



**Коментарий специалиста**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ СОЦИАЛЬНОГО СТРАХА  
(если знаешь в лицо врага, значит, он уже не так опасен)**

В Украине наиболее распространенным источником страхов и опасений являются социальные отношения. Это проявляется в страхе перед нестабильным настоящим и непредсказуемым будущим, неверии в позитивный исход реформ, страхе потерять работу, оказаться на грани голодной смерти, страхе перед ростом преступности, ощущении незащищенности перед законом. Чувство тревоги создается нестабильностью экономической и политической обстановки, недовольством политической властью, отсутствием социальных гарантий.

Это порождает негативные отношения, эмоциональные состояния, способствует формированию приспособительного и защитно-агрессивного поведения.

Особенно страдают люди, у которых имеются определенные слабые стороны. Находящиеся в социально нестабильном положении, лишенные надеждой поддержки, испытавшие ряд неудач, остающиеся в жизненном соревновании всегда позади других, люди, становятся боязливыми, робкими, запуганными, тревожно мнительными. Здесь часто сочетаются влияния неблагоприятной внешней ситуации и пассивного темперамента личности. Жизненные неудачи ведут к потере веры в себя и еще больше подсекают активность.

Страх проявляется в:

- снижении стремления повышать профессиональное мастерство, осваивать новые виды деятельности;
- сокращении межличностного общения и его примитивизации;
- деформации собственного «Я», снижению самооценки, ухудшении самоотношения.

В трудовой деятельности страхи связаны с угрозой не получить образование, не освоить профессию, которая бы делала труд востребованным в обществе и обеспечила достойный уровень жизни. Очевидно, что эти социальные страхи могут овладеть главным образом молодыми людьми, которые являются главным трудовым ресурсом общества. Страхи также связаны с боязнью потерять работу, быть невостребованным в обществе, с ограничениями в служебном и профессиональном росте, отсутствием профессиональных перспектив, выполнением незначимых, но трудоемких функций.

Социальные страхи формируют защитно-компенсаторную направленность активности личности. Это весьма негативно сказывается на развитии личности как члена общества. Защитно-компенсаторные механизмы провоцирует стихийное реагирование, поведение и отношение людей.

Индивидуальный страх ослепляет сознание отдельного человека, и он начинает действовать наперекор разуму. Массовый страх не просто ослепляет общество - он раскалывает его, заставляя людей бояться друг друга и действовать наперекор друг другу. Так возникает желание порядка, который каждым трактуется по-своему. Затем начинается самоорганизация и самостоятельность противостоящих сил.

Надо отметить очень важную особенность изменения поведения и отношения людей, находящихся в таком положении. Это стремление объединиться и сообща преодолеть страхи и ощущения угрозы. Это стремление обладает большей регуляторной силой. *Когда люди объединяются, у них возрастает ощущение собственной силы, что, в конечном счете, переходит в способность справиться с угрожающими обстоятельствами. В процессе объединения обязательно осуществляется взаимопомощь, отсюда приходит снижение психической напряженности, возникшей под воздействием страхов, у людей появляется уверенность в том, что они не одиноки, что им обязательно помогут в критической ситуации.*

Такое объединение приводит к образованию организационных структур, которые берут на себя функции социального управления. В них появляются свои методы, выполняющие функции руководителя и представляющие интересы объединившихся людей. Направленность деятельности лидеров и объединившихся людей быстро приобретает политическую окраску и декларирует защиту собственных интересов.

Подготовила **Н.А. Сергиенко**, психолог, член ОО «Поступ»

**Признавшись в своей слабости, человек становится сильным. (Оноре де БАЛЬЗАК)**

**15 июня 2005 года в 18.30 в помещении общества «Знание» (ул. Физкультуры, 57/3, Планетарий) состоится ОБЩЕЕ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЕ СОБРАНИЕ ОО «Поступ».**

**Повестка дня: 1.Результаты ревизии за 2004 год. 2.Выборы нового состава руководства организации. 3.Принятие идеологического стандарта. ЯВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА.**

**САЙТ ОО «Поступ» (<http://postup.org.ua/>) – это деятельность организации в режиме реального времени, а также обсуждения на Форуме и подписка на «Поступинформ».**

**НОВИНИ КРЕДИТНОЇ СПІЛКИ**

Шановні поступовці, повідомляємо, що кредитна спілка продовжує свій розвиток разом із нашою громадською організацією. Капітал спілки з 1 квітня п. р. до сьогоднішнього дня зріс на 5,9 тис. грн., або на третину до 16 тис. грн. Таким чином, обсяг кредиту в одні руки може становити 3,2 тис. грн. Кредитний портфель зріс більш як удвічі до 14,7 тис. грн.

Отже, в результаті простої арифметичної дії (капітал мінус кредити) стає зрозумілим, що практично всі кошти знаходяться в «роботі», що є гарним показником. Бажаючих отримати кредит, вступити до спілки або зробити додаткові внески пропонуємо звертатися за нашими телефонами: 8-067-935-87-16. Ігор Костін (голова правління КС); 8-067-506-89-44. Руслан Зубишен (голова кредитного комітету); 244-16-56, Тетяна Іванова (член кредитного комітету); 8-067-239-41-84, Андрій Геращенко (член правління).

Член правління КС «Поступ-Кредит»

**А.А. Геращенко**

**Интервью**

**МНЕНИЕ О СТАНДАРТЕ**

**Врадий Василий Петрович**

Как Вы относитесь к идеологической формуле ОО «Поступ»? Я считаю, что в каждой организации должен быть основной лозунг, поэтому к его разработке, обсуждению и принятию нужно относиться очень серьезно. Он должен отображать главную цель организации и быть консолидированным выражением интересов каждого ее члена. К нашему лозунгу в целом я отношусь положительно, хотя нам нужно хорошо обсудить и выслушать мнения всех членов организации, а также предложения и критику относительно слова «сила». Дискуссия показывает, что поступовцы имеют разное видение слова «сила». Под этим понятием я подразумеваю не физическую силу, направленную на подчинение и подавление других ради достижения своих целей, а, прежде всего, умение находить сторонников, объединяя свои усилия, становиться сильнее в преодолении жизненных проблем.

Что Вы вкладываете в понятие «сильная личность»? Сильная личность – это тот человек, который стремится наиболее полно реализовать свои интеллектуальные, физические способности в достижении поставленной цели, в реализации себя как личности в обществе, в коллективе, среди людей, которые его окружают.

Что для Вас «сильная организация»? Сильная организация – это тот коллектив единомышленников, который ставит перед собой высокие цели и умеет организовать деятельность для их достижения; имеет в своих рядах «сильные личности», которые не конкурируют друг с другом, а дополняют друг друга, и этим делают свою организацию работоспособной и сильной!

Какое государство можно считать сильным? Прежде всего, это такое государство, в котором личность имеет наибольшие права и свободы, в котором постоянно развивается и совершенствуется общество, отношения между людьми и организациями, между организациями, представляющими интересы людей и государственными органами власти. В моем понимании «сильное государство» – это то, в котором нет ежедневного давления на способ жизни людей, нет чиновничьего произвола, в котором преобладает принцип: «Государство, его органы власти работают для людей, а не наоборот».

Интервью провела **И.В. Ткаченко**, член ОО «Поступ»